



HIVMO.RU

ЦЕНТР СПИД
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Профилактика ВИЧ-инфекции. Работа с трудовыми коллективами.

2023 год

ВИЧ в мире

Глобальная статистика



ЛЖВС

39,0 [33,1–45,7] млн.
человек



АРВТ

29,8 млн. людей



85,6 [64,8–113] млн.
заразились ВИЧ с
начала эпидемии



40,4 [32,9–51,3] млн. умерли
от сопутствующих СПИДу
болезней с начала
эпидемии

Цель - лечение для всех к 2030 году

Амбициозная цель в области лечения, направленная на прекращение эпидемии СПИДа

95%

Всех людей, живущих с
ВИЧ, будут знать свой
ВИЧ-статус

95%

Всех людей с ВИЧ
получат устойчивую
антиретровирусную
терапию

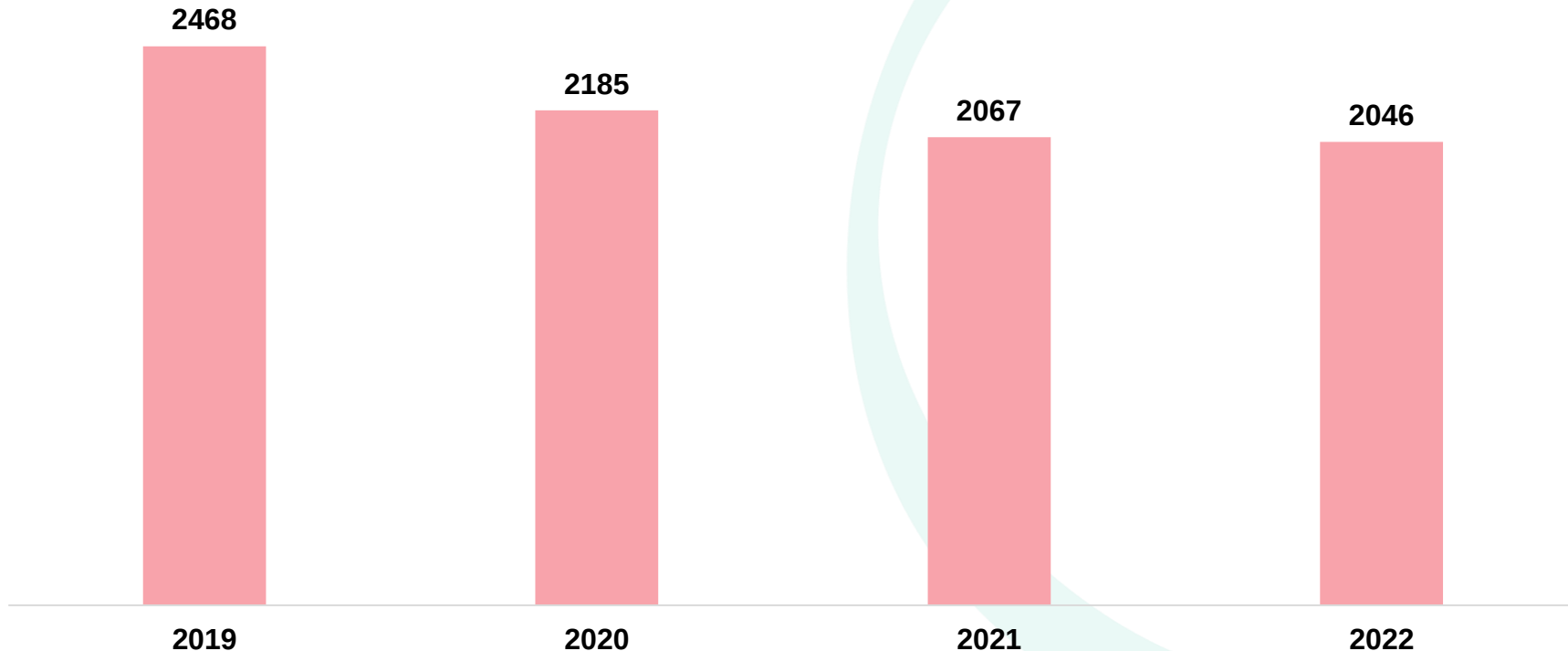
95%

Всех людей,
получающих АРВТ, будут
иметь неопределяемую
вирусную нагрузку

Новые случаи ВИЧ-инфекции в Московской области (абс.)

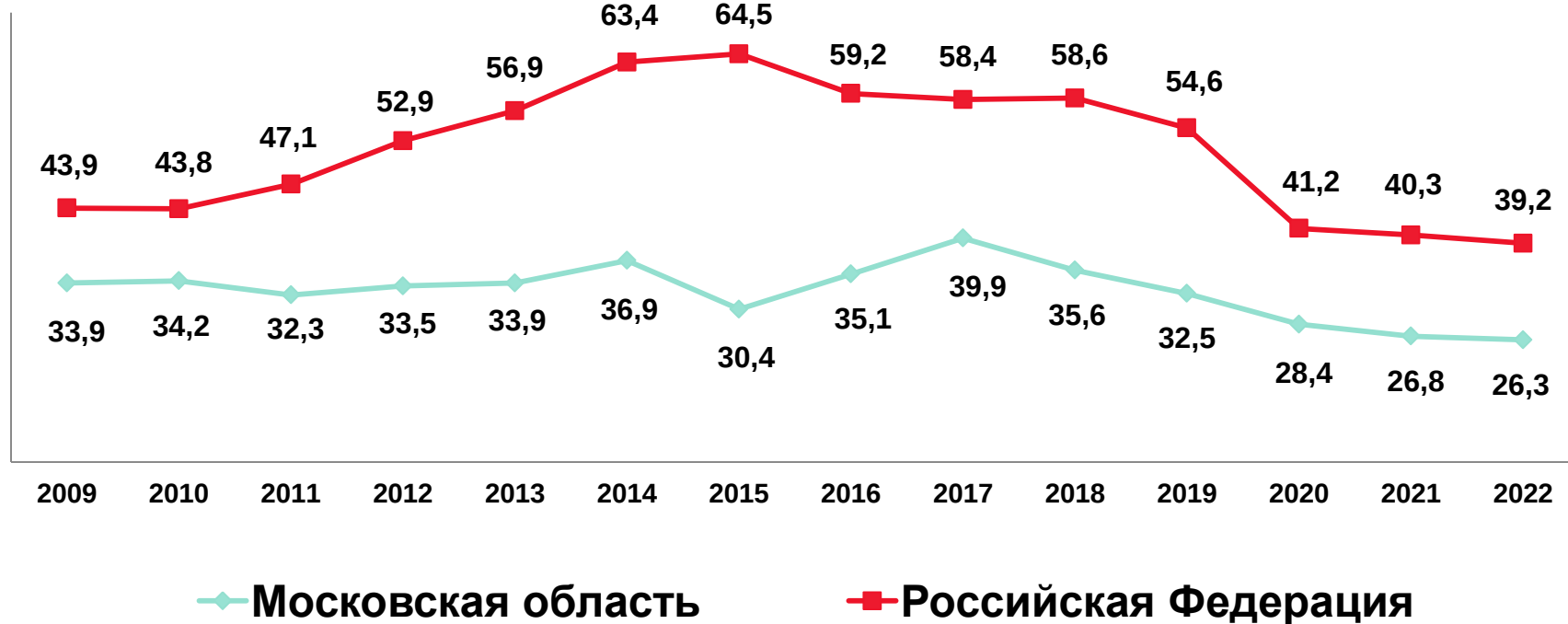


Снижение числа новых случаев с 2019 года на 17,1%



Сравнение показателя заболеваемости ВИЧ-инфекцией (по данным отчетной формы № 61 (на 100 тыс.))

Показатель заболеваемости ниже аналогичного показателя по РФ в 1,47 раза



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВИЧ В ЦИФРАХ

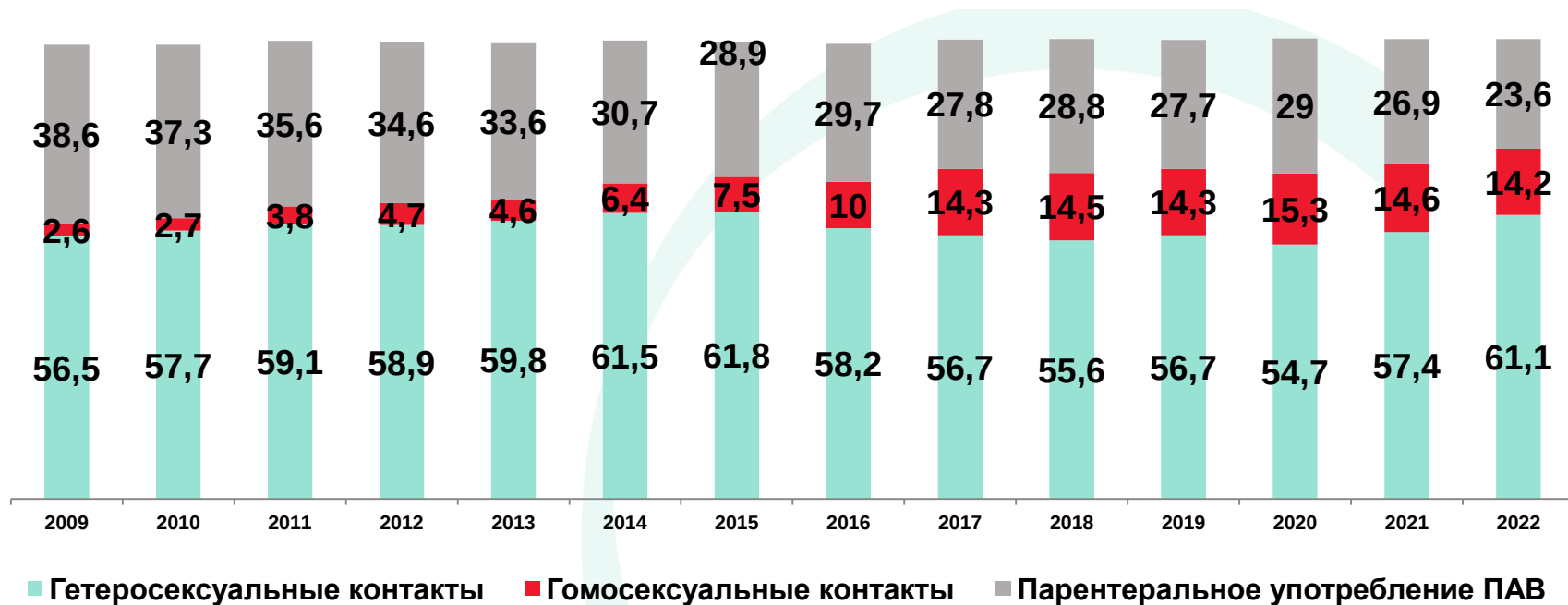


75,3%
ПОЛОВОЙ ПУТЬ

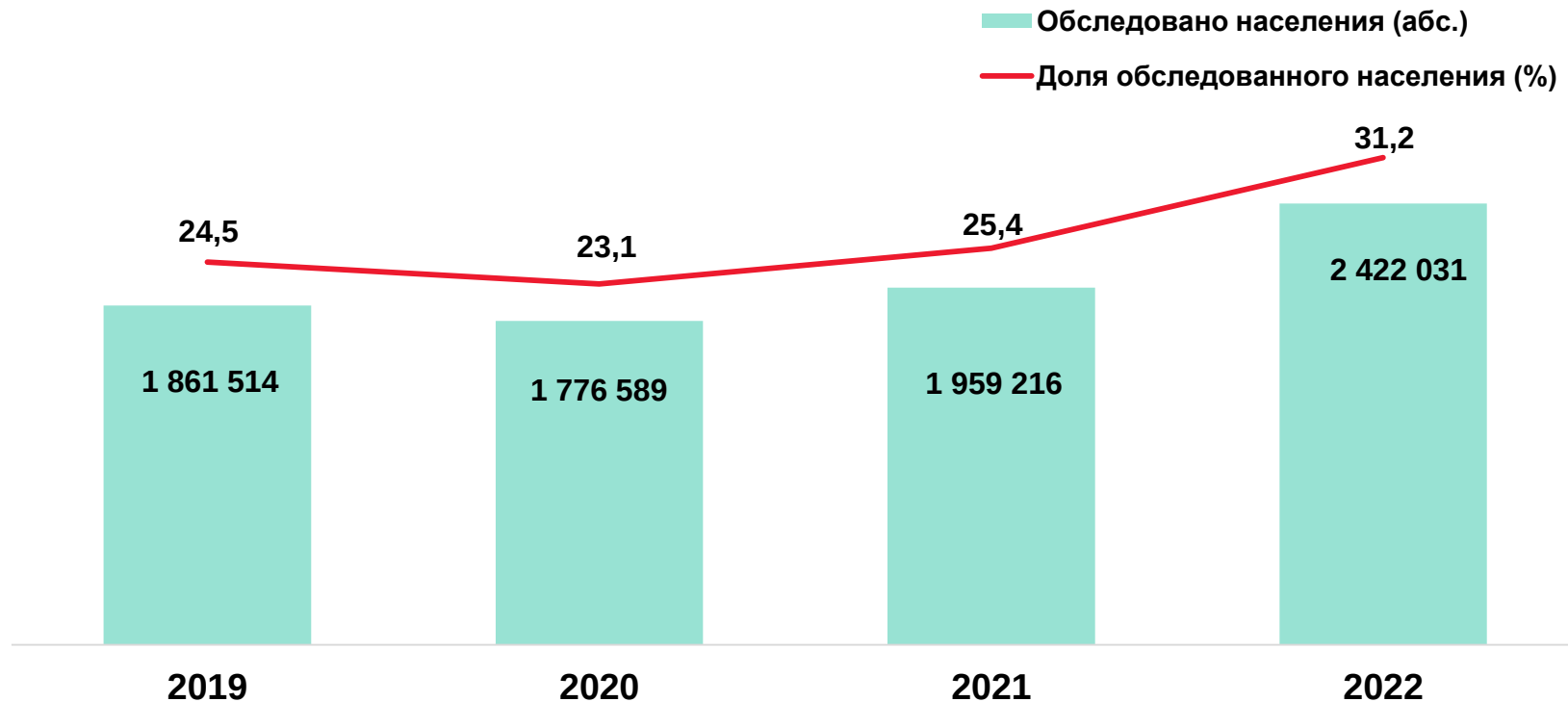
По данным на 2022 год
Источник Центр СПИД Московской области



Основные факторы риска заражения ВИЧ-инфекцией (%)



Охват населения Московской области обследованием на ВИЧ-инфекцию

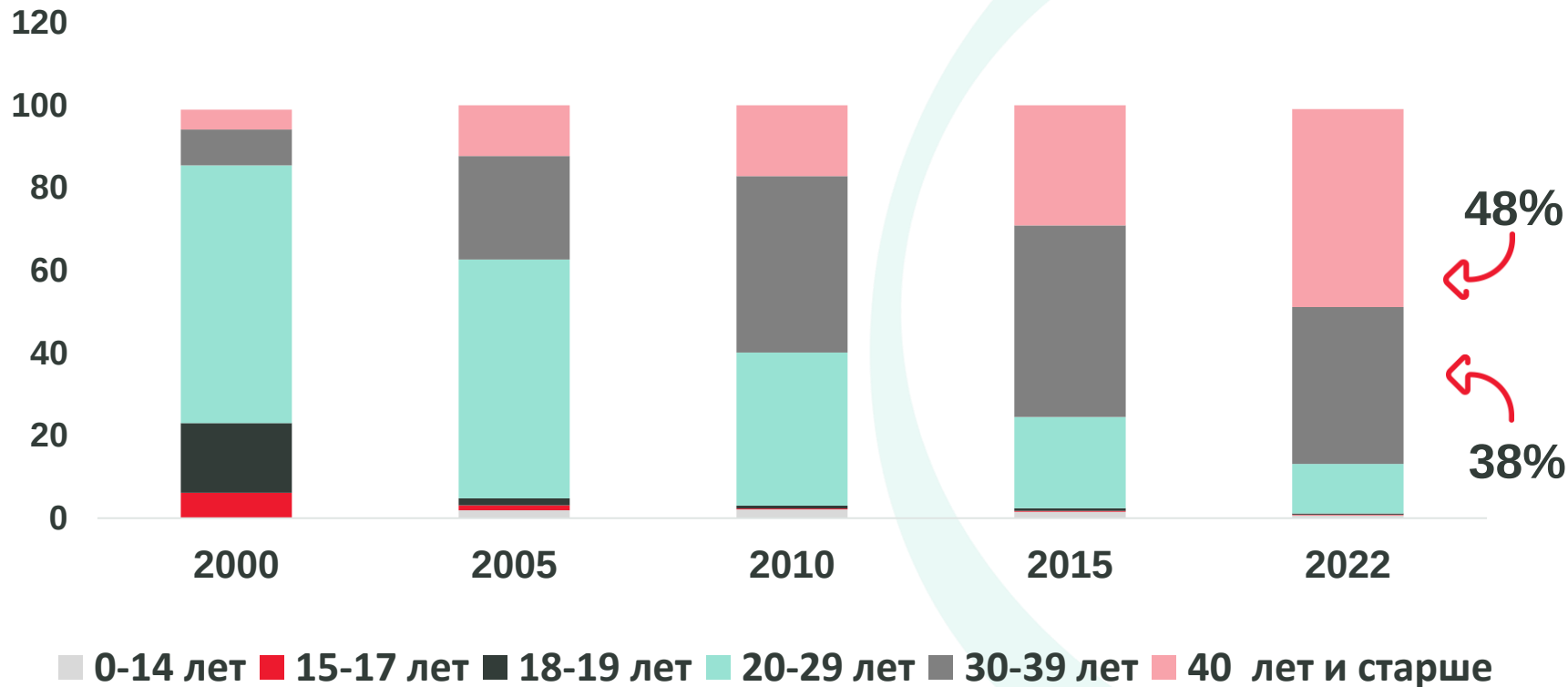


 Рост охвата обследований с 2019 года на 27,3%



HIVMO.RU
ЦЕНТР СПИД
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Новые случаи ВИЧ-инфекции по возрастным группам



ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ-инфекция поражает иммунную систему организма человека, и он становится более подвержен присоединению других инфекционных и опухолевых заболеваний.

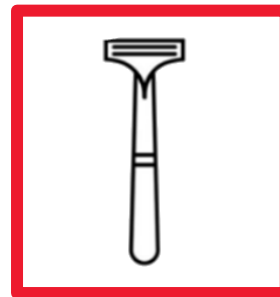
СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции.

ВИЧ ≠ СПИД

Как НЕ передается ВИЧ-инфекция:



Как передается ВИЧ-инфекция



Период «серонегативного окна»

**Положительный
результат: обнаружены
антитела к ВИЧ**

Отрицательный результат теста означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

Тест может дать отрицательный результат:

- если человек не инфицирован ВИЧ
- человек инфицирован ВИЧ, но в организме еще не выработалось достаточное количество антител («период окна»), поэтому анализ следует повторить.

Антитела к ВИЧ в количестве, достаточном для их обнаружения тест-системой у 90-95% - в течение 3 месяцев после заражения,

Наиболее ранний срок обнаружения антител – 2 недели от момента заражения.

В «период окна» кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко инфицированного человека уже содержат достаточное количество вируса для заражения других людей.

ВИЧ-инфекция. Важно знать!

Еще не найдено лекарство, которое могло бы полностью вывести ВИЧ из организма, поэтому ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой

Благодаря существующей антиретровирусной терапии ВИЧ-инфекцию взять под контроль. Лечение ВИЧ-инфекции современное, бесплатное и доступное

Если вы живете с ВИЧ, то лучшее, что вы можете сделать для своего здоровья — начать лечение незамедлительно

Единственный способ защиты от ВИЧ-инфекции – это не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики

Если пациент принимает лекарства каждый день в соответствии с рекомендациями доктора, то эффективная терапия позволяет:

подавить
размножение
вируса и дать
возможность
иммунной
системе
самостоятельно
восстановиться

предотвратить
передачу ВИЧ
половому
партнеру

женщине с ВИЧ
иметь здоровых
детей без ВИЧ-
инфекции

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ВИЧ В ЦИФРАХ



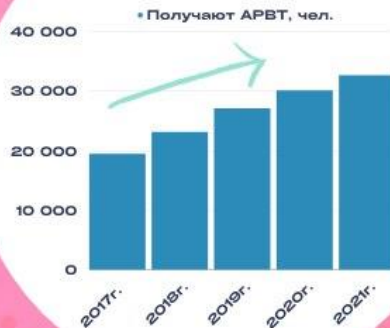
36 588
ВИЧ+ ЧЕЛОВЕК
ОХВАЧЕНЫ
ЛЕЧЕНИЕМ

87,6%

имели неопределяемую
вирусную нагрузку



HIVMO.RU
ЦЕНТР СПИД
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



1988 - первый случай
ВИЧ-инфекции

1999 - резкий рост
заболеваемости в 32
раза, связанный с
распространением
внутривенных
наркотиков

2000 - пик
заболеваемости

2005 - превалирование
полового пути
инфицирования

2010 - рост среди новых
случаев лиц в возрасте
старше 30 лет

- ✓ Необходимо обратиться в региональный Центр СПИД для повторного обследования.
- ✓ Диагноз ВИЧ-инфекция устанавливается только специалистами Центра СПИД.
- ✓ Наблюдение и лечение ВИЧ-позитивных в РФ совершенно бесплатно.
- ✓ Благодаря современной антиретровирусной терапии и четко выполняемым рекомендациям лечащего врача ни качество, ни продолжительность жизни ВИЧ-позитивных пациентов на сегодняшний день не отличаются от людей без ВИЧ-инфекции

**Что делать человеку,
если он получил
положительный
результат теста на ВИЧ?**

Профилактика

Рискованное поведение:
половые контакты без
использования презервативов;
использование нестерильного
медицинского инструментария.

В настоящее время не существует
как таковых «групп риска», но
существует рискованное поведение,
которое может практиковать любой
человек в силу тех или иных
обстоятельств.

**7 из 10 случаев ВИЧ-инфицирования
приходятся на незащищенный половой
контакт.**

**Причем, если презерватив порвался,
контакт считается *незащищенным*.**



Опросы работающего населения

17%

считают, что ВИЧ-инфицированная женщина ни при каких условиях **не может** родить здорового ребенка.

25%

не настроены терпимо по отношению к ВИЧ-инфицированным.

40%

занятость мешает пройти тест на ВИЧ-инфекцию

Последствия выявления ВИЧ-инфекции

Стигматизация

предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или к группе людей связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков



Дискриминация

проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.

Последствия выявления ВИЧ-инфекции

Не допускаются:

увольнение с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь
ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции

ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных
ФЗ от 30.03.95г № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ – инфекция)» Гл.3, ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ – инфицированных».

Недопустимость отказа в оказании медицинской помощи:
ВИЧ-инфицированным гражданам оказываются на общих основаниях все виды медицинской помощи, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством РФ об охране здоровья граждан (ст. 4, ст. 11 № 323-ФЗ, ст. 14 № 38-ФЗ)

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

СПИД — это поздняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развивается **туберкулез и оппортунистические заболевания** и **раковые опухоли**. Именно это в конечном итоге становится причиной смерти.

ВИЧ-инфекция передается от человека к человеку. В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли. Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям в первые дни заражения.

Как передается ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

- кровь
- сперму
- вагинальную смазку
- грудное молоко

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадут во внешнюю среду. Вне организма человека вирус **выживает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для одной **капли** слюны, любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- через слезы при поцелуях, кашле, чихании
- через укусы насекомых
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- в общих душевых или в бассейне
- через кал, мочу или другие жидкости на полу, равное и другим поверхностям
- через укус животного
- через носовую слизь

Какими способами вирус МОЖЕТ попасть в организм и что делать, чтобы вирус НЕ ПОПАЛ в мой организм?

- Незащищенный секс**
Используйте презерватив. Он защищает, если вы:
• сексуальны на срок презерватива
• прерываете половую связь
• соблюдаете правила хранения
• используете смазку только на внешней стороне
- Получение вируса прямо в кровоток, например через иголку**
Следите за тем, чтобы иголки и иглы были одноразовыми **всегда и везде** (дома, в tattoo-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)
- От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании**
Принимайте курс лечения, назначенный врачом, не прерывайте и откажитесь от грудного вскармливания. В таких случаях риск передачи вируса от матери к ребенку рождается без него.

У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена сама позитивная терапия. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы избежать ситуации риска на практике и информированно.

ДКТн@РАБОТЕ

Узнайте больше на сайте министерства труда и социального развития Московской области

Контакты Центра СПИД в Московской области

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Почему мне так важно регулярно тестироваться?

Ранняя диагностика ВИЧ-инфекции — залог эффективного и простого лечения.

Если вы обратитесь к врачу на стадии СПИДа, лечение может не помочь

Сдавать анализы должно стать хорошей привычкой! Узнайте, где рядом с вами есть кабинеты анонимного и бесплатного тестирования на ВИЧ.

Если мне страшно?

Все мы люди, и бояться за себя и своих родных — это нормально. На сегодняшний день такое заболевание, как ВИЧ-инфекция, мы можем полностью контролировать. Понимание того, что это за заболевание и как его лечат, поможет преодолеть ваши страхи.

Я узнал, что мой тест на ВИЧ положительный, что делать?

Обратитесь в региональный Центр СПИД. Здесь вы получите необходимую помощь и поддержку консультантов специалистов. После обследования врач назначит вам необходимое лечение. Помните! Лечение ВИЧ-инфекции назначается только врачом.

Центр СПИД — государственное медицинское учреждение, которое есть в каждом регионе России. Здесь занимаются профилактикой заболевания и помогают тем, кто столкнулся с ВИЧ-инфекцией.

Можно жить с ВИЧ-инфекцией?

Да, сегодня есть современное, доступное и бесплатное лечение, которое подавляет вирус. Непрерывное лечение делает 4 жидкости (кровь, сперму, вагинальную смазку, грудное молоко) непригодными для вируса. Он перемещается в клетки-резервуары организма, блокируется там и не причиняет вреда. Лечение позволяет человеку, живущему с ВИЧ, не передавать вирус своему сексуальному партнеру и иметь здоровых детей.

Регулярный прием таблеток всю жизнь — это возможность полноценно жить и работать.

НЕЛЬЗЯ забывать пить таблетки или самостоятельно делать перерывы в лечении. Иначе придется начать лечение с нуля.

Каждый может получить таблетки **БЕСПЛАТНО** в региональных Центрах СПИД.

ДКТн@РАБОТЕ

Узнайте больше на сайте министерства труда и социального развития Московской области

Контакты Центра СПИД в Московской области

ОТНОШЕНИЕ К РАБОТНИКАМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

Что делать, если ВИЧ-инфекцией заболел кто-то на моей работе?

- Понимаете ли ваше отношение к людям, живущим с ВИЧ?
- Мы поддерживаем наших коллег и напомним, что это не повод для увольнения.
- Мы не ставим извигать их ни на рабочих местах, ни в столовых, потому что знаем, как передается вирус.
- Мы не будем стесняться и видеть на людей вируса и на стадии этого дела других, помня, что заболеть может каждый.

Избегая общения и говоря грубые слова, мы можем нанести непоправимый ущерб человеку, живущему с ВИЧ.

ВИЧ может попасть в организм, ТОЛЬКО если мы не предпримем мер предосторожности!

- Вирус передается только при незащищенном сексе, при непосредственном попадании в кровоток и от матери к ребенку.
- Если 2 часа, чтобы начать принимать курс лечения и не заболеть. Смотрите плакат «Профилактика ВИЧ-инфекции».

Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией работать хуже? Большие уставать? Чаще брать больничный? Станет менее ответственным?

Нет, это большое заблуждение. Работник, живущий с ВИЧ, будет таким же внимательным и профессиональным, каким он был до выявления болезни. Эффективное лечение способствует тому, что он берет больничный не чаще, чем все остальные сотрудники.

Как проходит день у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией?

Полина, Светлана и Илья уже более 10 лет живут открыто с ВИЧ-инфекцией и помогают другим людям с таким же диагнозом.

Полина, 40 лет
Полина — руководитель сервисной службы такси, имеет 3 детей: двоих дочерей, одного сына.

Светлана, 38 лет
Светлана — менеджер.

Илья, 44 года
Илья — инженер-конструктор, работает удаленно.

Семья, родители Иллы и Светланы

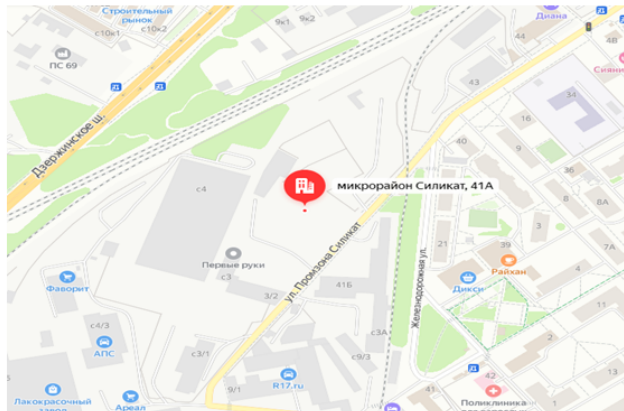
Время	Полина	Светлана	Илья
6:00	просыпается, делает зарядку, чистит зубы	просыпается, делает зарядку, чистит зубы	просыпается, делает зарядку, чистит зубы
7:00	ездит на работу в такси	ездит на работу в такси	ездит на работу в такси
8:00	приходит на работу, проверяет почту	приходит на работу, проверяет почту	приходит на работу, проверяет почту
9:00	начинает работу	начинает работу	начинает работу
10:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
11:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
12:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
13:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
14:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
15:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
16:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
17:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
18:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
19:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
20:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
21:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
22:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
23:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай
24:00	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай	делает перерыв, пьет чай

ДКТн@РАБОТЕ

Узнайте больше на сайте министерства труда и социального развития Московской области

Контакты Центра СПИД в Московской области

Центр СПИД Московской области теперь находится по адресу: МО, г. Котельники, мкр. Силикат, дом 41а



Как добраться:

- любым транспортом до остановок «Белая дача», «Торговый комплекс», «Мега (Ашан, ИКЕА)», далее пешком 20 минут.
- от метро «Братиславская», автобус №710, маршрутное такси №1207к до остановки ЛСЗ (Мега, Ашан, ИКЕА), далее – пешком 20 ми
- от метро «Котельники» на маршрутке №1к, №2, №474 до остановки «Дом №10» или «Микрорайон Силикат», далее – пешком 5 мин.

Справочная информация по телефонам: 8-929-660-88-07, 8-985-247-25-23

График работы вашего врача узнавайте
по телефонам:

Взрослое отделение:

8-926-943-81-73,
8-926-582-81-73,
8-925-532-81-73,
8-925-988-81-73,
8-925-374-81-73,
8-929-660-88-07

Детское отделение: 8-926-320-81-73



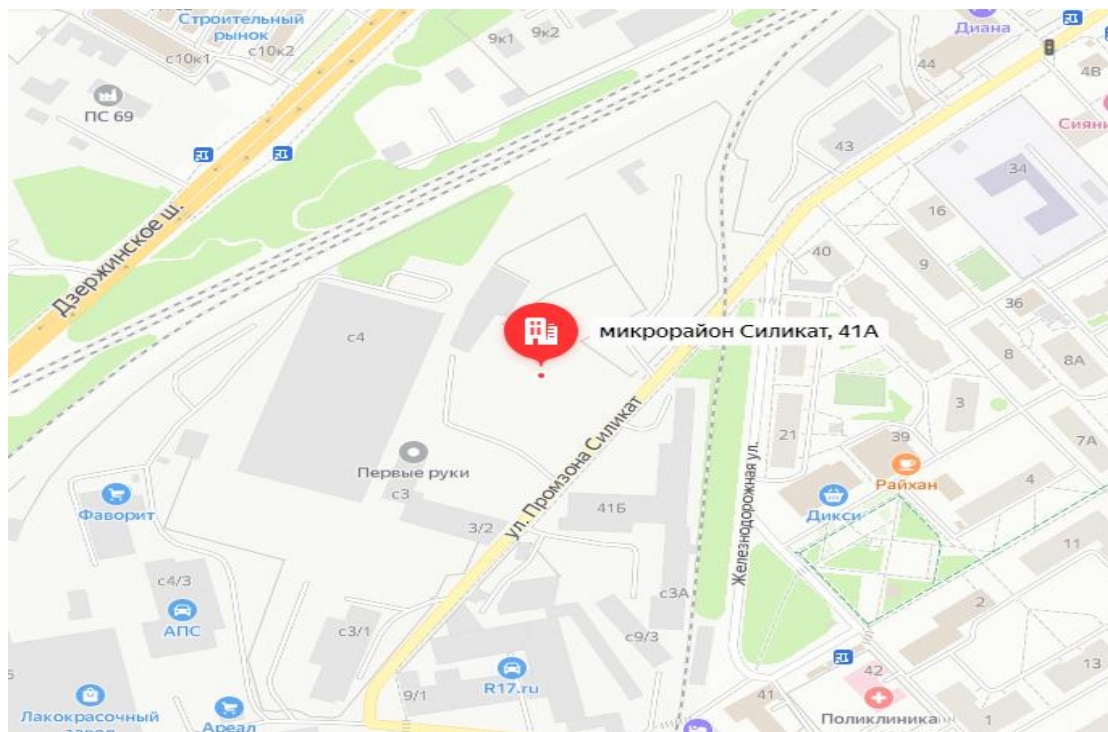
Материал подготовлен
ГКУЗ МО ЦПБ СПИД ИЗ
эл. почта
mz_centrspid@mosreg.ru
сайт: hivmo.ru



Центр СПИД Московской области

теперь находится по адресу:

МО, г. Котельники, мкр. Силикат, дом 41а



**График работы вашего врача узнавайте
по телефонам:**

Взрослое отделение:

8-926-943-81-73,
8-926-582-81-73,
8-925-532-81-73,
8-925-988-81-73,
8-925-374-81-73,
8-929-660-88-07

Детское отделение: 8-926-320-81-73

Как добраться:

- любым транспортом до остановок «Белая дача», «Торговый комплекс», «Мега (Ашан, IKEA)», далее пешком 20 минут.
- от метро «Братиславская», автобус № 710, маршрутное такси № 1207к до остановки ЛСЗ (Мега, Ашан, IKEA), далее – пешком 20 ми
- от метро «Котельники» на маршрутке №1к, №2, № 474 до остановки «Дом №10» или «Микрорайон Силикат», далее – пешком 5 мин.

Справочная информация по телефонам: 8-929-660-88-07, 8-985-247-25-23

